

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу
по виду спорта «Пауэрлифтинг»

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана заместителем директора по воспитательной работе Арсентьевой Ю. А. и тренером-преподавателем по пауэрлифтингу высшей категории Галютин В.А. муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско – юношеской спортивной школы детей и взрослых п. Приаргунск и является основным нормативным документом, регламентирующим многолетнюю подготовку пауэрлифтеров.

Актуальность программы заключается в подготовке юных спортсменов в спортивных школах в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 N 939).

Программа относится к физкультурно-спортивной направленности, рассчитана на 8 лет для детей 10 до 18 лет по схеме: базовый уровень сложности – 6 лет и углубленный -2 года.

В пояснительной записке полностью раскрываются специфика спортивного ориентирования как вида спорта, психолого-педагогические и методические задачи, выполнение которых приводит авторов к достижению основной цели учебно-тренировочного процесса. Автор также приводит обзор нормативно-правовой документации, относящейся к данному вопросу и раскрывает специфику проведения тренировок, учебно-тренировочных сборов, соревнований.

Представленный учебный план содержит календарный учебный график, рассчитанный на 52 недели, который отражает теоретические, практические занятия, самостоятельную работу, а также обязательные и вариативные занятия по предметным областям.

Хотелось отметить структуру базового и углубленного уровней, охватывающие основные методические положения, отличающиеся последовательностью и логичностью изложенного материала.

Методическая часть программы представлено на высоком уровне, автор указывает на пути достижения образовательного результата, представляет хорошо проработанный оценочно-рефлексивный материал (контрольные тесты, нормативы). В методической части имеется четкая структуризация учебного плана с разбивкой на теоретическую и практическую части, в свою очередь, включающую в себя разделы, посвященные общей физической, специальной физической, тактико-технической (здесь она раскрывается наиболее полно) подготовке, а также контрольно-измерительные материалы. Также программа предусматривает план построения тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки спортсменов.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает комплексы физических упражнений для оценки общей и специальной физической подготовленности занимающихся, технической подготовленности, а также определены нормативные требования для перевода занимающихся на очередной этап многолетней подготовки. Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Особо следует подчеркнуть, что воспитательная и профориентационная работа способствует развитию у обучающихся коммуникативных навыков, направлены на формирование личностных качеств, содержит мероприятия не только с воспитанниками, но и с родителями.

Заключение: дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта - «Пауэрлифтинг» МБУ ДО «ДЮСШ ДВ» соответствует требованиям, и может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

24.03.2020 г.

Рецензент инструктор-методист
ГУДО ЗКЦФКиС

Е.В. Стрепетова

Директор
ГУДО ЗКЦФК иС

Г.Д. Щербакова

